

30年度 長崎県自転車競技ジュニア強化 島合宿新上五島

趣 旨:環境の良い島で、自転車競技を中心にした能率的なテクニックの養成と走り込み等の全体なスキルアップを目的とした練習と競技の普及活動を含み安全な練習の推進を図る。

主 催:長崎県自転車競技連盟ジュニア育成

後 援:長崎県自転車競技連盟

日 程:平成30年7月21日～23日

(21日は体育施設をウエイト、プール利用したアイシング効果の役割)

対 象:小学生・中学生

集合場所:有川港ターミナルロビー 21日(22日)から参加可能で連絡ください。交通状況について、高速船

(長崎発08:00⇒鯛の浦着09:45)・(佐世保発⇒有川着07:30)

フェリー佐世保発08:00⇒10:30着

参加費:17,000円(2泊3日)交通費は各自でお願いします。

内容:能率の良い練習方法等の自転車の強化乗り込みます。

問い合わせ:石崎義信 長崎県ジュニア育成担当

携帯:080-8356-3072

PC:doragon1cook@yahoo.co.jp

※締め切り 7月1日(日曜日)午前15:00まで、後の申し込みは、保険対象外となるため怪我・事故については自己責任において参加ください。

施設者及び主催者、講師・指導者は責任はとれません。

※申し込みは氏名・年齢・連絡先を記入の上お願いします。

(切り取り)

30年 7月21～23日		ジュニア合宿	
氏名(カナ・漢字):		生年月日:	
経歴		学校名・学年:	
生年月日: 年 月 日 歳		男・女	
住 所:			
備 考:食事について(アレルギー関係は)			